



Masum sandığınız gıdalar sizi hasta edebilir!

► **VÜCUDUNUZ** siz farkında olmadan bazı besinlere karşı tepki veriyor olabilir... **Son derece masum görünen bir gıda türü, sindirim sisteminizde problem oluşturabilir.** Sindirilemeyen besinler bağışıklık sisteminizi, aynı bir virüs veya bakteri gibi savunma sisteminizi tetikleyerek **sizi hasta edebilir ya da kilo almanıza sebep olabilir.** Çünkü yediğiniz ve sağlıklı olduğunuzu

düşündüğümüz birçok besin, vücutta **"Gıda Intoleransı"** olarak adlandırılan gıda hassasiyetine yol açıyor. Bu hassasiyet ise, **"York Testi"** ile tespit edilebiliyor. Gıda intoleransını belirleyen **kan tahlili yöntemi olan "York Testi"** uygulamasına, **Türk Kalp Vakfı Laboratuvarı'nda** da uygulanmaya başlandı. Yetkililer bu testin **uygun fiyatla programa alındığını belirtiyor.**

