



DIYETE BAŞLAMADAN YORK TEST YAPTIRIN!

Kilo problemleri, vücut yağ yüzdesi artışı ve tatlı istekleri gibi sorunlar yaşıyorsanız sizin de besin intoleransınız olabilir. Bu yüzden diyeteye başlamadan önce mutlaka York Testi ile size dokunan gıdaları tespit ederek diyetinizi düzenlemeniz gerekiyor.