



İngiltere patentli şifa kaynağı



GÜNÜMÜZ
Dünyasının her yerinde yaşanan kilo kaynaklı sağlık problemlerine karşı patenti İngiltere'de bulunan York testi ile zayıflama yöntemi artık çok yakınızda. Türkiye'de ilk defa İzmir Şifa Hastanesinde uygulanmaya başlanan yöntem şimdi Erzurum Şifa Hastanesinde hastalara şifa dağıtacak.

» Haberi 3'de

York testi ile şifa arıyorlar

Patenti İngiltere'de bulunan ve başka bir ülkeye verilmeyen York Test uygulama sistemi İzmir Şifa Hastanesi'nin ardından, Erzurum Şifa Hastanesi'nde de hizmet vermeye başladı. Şifa Hastanesi Diyetisyen Hekimi Nursel Günay, bu sistemin şişmanlığa karşı çok önemli bir şifa kaynağı olduğunu söyledi.



Nurullah PALA -EKSPRES

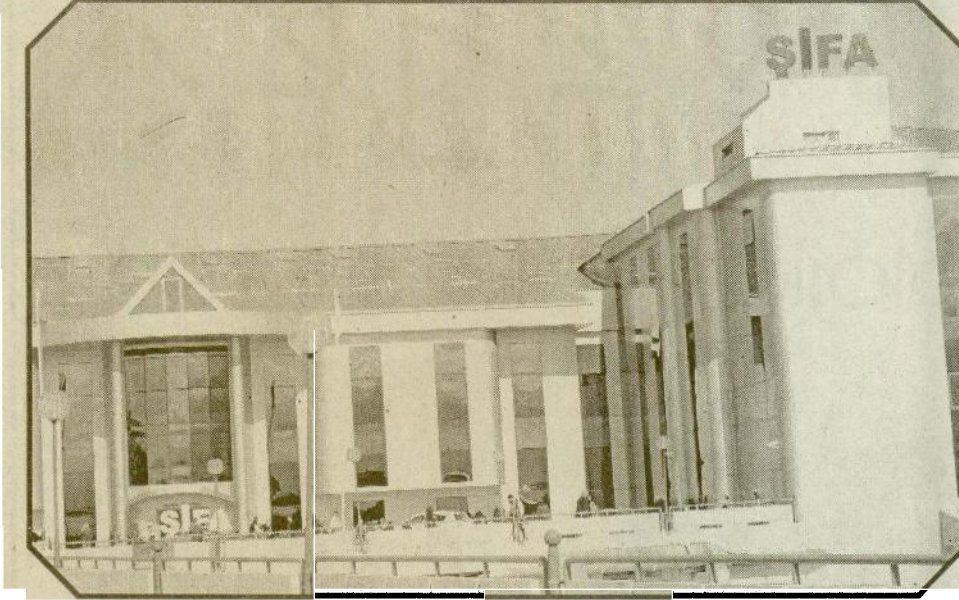
Yıllar Süren Hastalıklara Sebep Olabilir.

Bunun için York Test uygulaması beslenme bakımından çok önemli" dedi

Sifa Hastaneler Grubu Sağlık alanında yeni önemli bir hizmete imza atmanın gururunu yaşarken, Erzurum Şifa Hastanesi'nde bundan böyle York Test uygulamasını gerçekleştirecek. İz-

DOĞU DA BİR İLK

Şifa Hastanesi Belleme ve Diyetisyen Uzmanı Nursel Günay, düzenlediği bir bireyin hangi gıda



mir Şifa Hastanesi'nden sonra Erzurum Şifa Hastanesi'nde York Test sistemi sayesinde insanlara hangi besin maddelerinin daha faydalı ve zararlı olacağı tespit edilecek. Ayrıca, bu test sayesinde bir gıdanın insana gerçekten dokunup, dokunmadığı anlaşılacak ve özellikle şişmanlığa karşı bu test önemli bir şifa kaynağı olacak. Erzurum Şifa Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Nursel Günay, dün Şifa Hastanesinde yaptığı basın toplantısında York Testi hakkında kamuoyunu aydınlatırken, İzmir'den sonra Erzurum'da York Test uygulamasının başladığını ve tüm hızla Erzurum ile bölge halkına hizmet vereceklerini söyledi.

Günay, "Masum Görünen, Hatta Faydalı Olduğumu Düşündüğümüz Birçok Yiyecek, Şişmanlığa, Sürekli Yorgun ve Halsiz Hissetmenize,

veya gıdalara karşı intoleransının olup olmadığını tespit etmek için uygulanan York Testi'ni Doğu Anadolu Bölgesi'nde ilk kez Erzurum'a getirdiklerini söyledi. York Test'in Türkiye genelinde son yıllarda uygulanmaya başlandığını ifade eden Günay, "Bu testi Doğu Anadolu Bölgesi'nde ilk kez Erzurum'a getirdik. Bu testi yaptırmak isteyenlerin parmak ucundan kan alıyoruz ve İstanbul York Test şubesi aracılığıyla, İngiltere'ye gönderiyoruz. Gerekli incelemeler yapıldıktan sonra test sonucu 13-14 gün içerisinde elimize ulaşıyor ve bu anlamda hastalara gerekenleri söylüyoruz" diye konuştu.

PATENTİ

İNGİLİZLERE AİT

Günay, test için alınan kanın dünyada sadece İngiltere'de incele-

nip, kişinin hangi gıdalara karşı intoleransının olduğunu tespit edildiğini vurgulayan Günay, parmak ucundan alınan kanın inlenerek, vücudun hangi besinlere karşı intoleransı olduğunu tespit edildiğini ve testin sonucuna göre kişisel beslenme planı oluşturulduğunu söyledi. Diyetisyen Hekim Nursel Günay, "Yediğiniz ve sağlıklı olduğunuzu düşündüğünüz birçok besin, vücudumuzda olumsuz etkiler yaratabiliyor. Örneğin, çok sağlıklı olduğunuzu düşündüğümüz bir yumurta eğer vücudumuz tarafından sindirilemiyorsa, vücudumuz bu yumurtanın içindeki proteinlere karşı tepki vermeye başlar. Bu olumsuz etki gıda intoleransı olarak adlandırılır. Gıda intoleransı, kilo vermeme, obezite, şişmanlık, ödem, gaz, şişkinlik, kabızlık, ishal mide kramp-ları, egzama, ürtiker, sedef hastalığı, si-vilcelenme, ağızda yaralar, sürekli nezle olma, astım, kronik burun akıntısı, migren atakları, baş ağrısı, depresyon, uyku bozuklukları, romatizmal hastalıklar başta olmak üzere bir çok hastalığa yol açabiliyor. Bu hastalıklarla karşılaşmamak için bireyin hangi besinlere karşı intoleransının olduğu tespit edilmelidir" şeklinde konuştu. Gıda intoleransı ile gıda alerjisinin karıştırılmaması gerektiğini vurgulayan Günay, gıda alerjisinin az kişide görüldüğünü ve kısa bir vakitte öldürücü etkile-

re varan sonuçlar doğurabildiğini söyledi. Gıda alerjisinin bir gıdayı tükettikten en fazla bir saat içerisinde etkisini gösterdiğini belirten Erzurum Şifa Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Nursel Günay, gıda intoleransında ise tüketilen yiyecekten 3-24 saat arasında etkisinin ortaya çıkmaya başladığını ve gün içerisinde tüketilen hangi besinden kaynaklandığının tespitinin zor olduğunu dile getirdi. Günay, son yıllarda özellikle büyük şirketlerde çalışanların yorgunluk, halsizlik gibi şikayetlerle karşılaşmaması ve daha fazla verim almak için söz konusu test uygulamak için İzmir'de kendilerine başvurduğunu belirterek, gıda intoleransının tespit edildiğini belirtti. Diyetisyen hekim Günay, "Erzurum'da

da York Testi yaptırmak isteyenlere her zaman hizmet vermeye hazırız. Doğu Anadolu Bölgesi'nde ilk kez başlattığımız York Test uygulamasının kısa sürede büyük bir ilgi göreceğine inanıyoruz" diye konuştu.

